

Haben Sie zuvor schon an Schweigeretreats teilgenommen? Wenn ja, geben Sie bitte jeweils die Dauer an.

Befinden Sie sich zur Zeit in psychotherapeutischer Behandlung?

Ja Nein

Falls ja: Weiß Ihr Therapeut, dass Sie an diesem Retreat teilnehmen?

Ja Nein

Liegen körperliche Erkrankungen oder Einschränkungen vor, welche die Sitz- oder Gehmeditationen einschränken bzw. behindern, oder die sich durch diese Praktiken verschlimmern könnten?

Haben Sie in der Vergangenheit an einer psychischen Erkrankung gelitten, oder waren Sie deswegen in Behandlung? (Bspw. wegen einer Depression, Essstörung, Drogen-/Alkoholabhängigkeit, Angststörung, Psychose, Schizophrenie, Manie oder anderer psychischer Zustände)
Wenn ja, nennen Sie bitte die Erkrankung und geben Sie das Datum mit an.

Nehmen Sie derzeit Medikamente aufgrund körperlicher oder psychischer Einschränkungen?
Wenn ja, nennen Sie bitte Medikationen und Dosierung.

Gibt es aktuell in Ihrem Leben Umstände, die Ihnen ggf. Stress verursachen können und die Ihre Meditationspraxis erschweren? (Bspw. Fasten, kürzlicher Verlust eines geliebten Menschen, Missbrauch von Suchtmitteln/Entzugserscheinungen, Trennung aus einer Beziehung)

Gibt es zusätzliche Bemerkungen oder Informationen, die Sie den Leiterinnen mitteilen möchten?

Gibt es Nahrungsmittelallergien/-Intoleranzen? (Bitte auch direkt und eigenständig beim Veranstaltungsort bekanntgeben.)

mit Veronika Seifert & Petra Tschögl

www.mbsr-seifert.at • www.achtsamkeitsprogramme.at

30. April - 5. Mai 2024, in Vorarlberg, Kloster Mariastern-Gwiggen

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Retreat in Stille vom 30. April bis 5. Mai 2024 in Hohenweiler, Vorarlberg an und akzeptiere folgende Stornobedingungen.

Bei Stornierungen bis 6 Wochen vor Retreat-Beginn wird eine Stornierungsgebühr von 50 Euro erhoben. Danach ist eine Rückzahlung abzüglich der Stornierungsgebühr nur möglich, wenn es eine Warteliste gibt und ein/e TeilnehmerIn nachrücken kann, der/die die Voraussetzungen erfüllt.

Die Rechnung wird nach Erhalt des Anmeldeformulars zugesendet und die Anmeldung wird nach Zahlungseingang bestätigt.

Name (in Blockschrift): _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

AUS DER FÜLLE DES HERZENS LEBEN

mit Veronika Seifert & Petra Tschögl

www.mbsr-seifert.at • www.achtsamkeitsprogramme.at

30. April - 5. Mai 2024, in Vorarlberg, Kloster Mariastern-Gwiggen

HAFTUNGSHINWEIS

AUS DER FÜLLE DES HERZENS LEBEN

30. April - 5. Mai 2024, in Vorarlberg, Kloster Mariastern-Gwiggen

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass meine Teilnahme an diesem Seminar auf eigene Verantwortung hin erfolgt. Die Seminarleiterinnen und der Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für anlässlich der Kursteilnahme entstehende Personen- und Sachschäden.

Name (in Blockschrift): _____

Datum: _____ Unterschrift: _____